



近來，關於「港孩」的報道不絕於耳，令大家意識到全面教育之重要性。教育應該從小開始，0至3歲是早期教育的黃金期，家長宜善用嬰幼兒對新奇事物的求知慾來加以訓練，讓他們的身心獲得均衡發展。由嬰幼兒心理發展協會開辦的嬰幼兒潛能發展 Playgroup，因應嬰幼兒各個發展階段的特點來設計訓練內容，讓他們成為明日棟樑，而不是嬌生慣養的「港孩」。

推動幼兒教育

Playgroup 導師專業化



所謂 謂嬰幼兒教育，是指一種全面教育，包括：認知、社交技巧、自理能力、情緒發展、體能、創意思維、道德價值觀等，而不是單純知識層面。

「小塘大魚」效應

現今家長對子女的要求甚高，從小就學這學那，全為考入名校而準備，卻忽略了他們的身心發展，更甚者因家長的過高期望而令孩子小小年紀便要承受沉重壓力，並產生焦慮的情緒反應。

該協會臨床心理學家伍岳喬 (Arthur) 表示：「家長都期望子女入讀名校，卻忽略他們的意願及能力，這樣就會產生『小塘大魚』效應，即是在競爭激烈的名校中，他們的成績、信心及求學意欲反而比入讀非名校為低。」由此可見，孩子和家長同樣需要教育。

給子女一份肯定

教育應從小開始，該協會 Playgroup 導師何潔藍表示，0至3歲是孩子發展的黃金時期，家長如能善用這段時期，對孩子的身心均衡發展會帶來很大幫助。

Arthur 表示，透過 Playgroup 的遊戲活動，可讓孩子感受學習的趣味，同時家長也可從中學習有益的遊戲及孩子訓練技巧，以備在日常生活中應用出來。他從心理學角度分析指出，家長與子女一起參加 Playgroup，有助提升孩子對學習的好奇心、學習動力和自發性。「家長參加 Playgroup 時會鼓勵子女多作嘗試，並從旁協助他們逐步去完成導師的指令，從而給他們一份肯定和學習能力感，讓他們知道自己都能做到。」

度身訂做全面嬰幼兒訓練

該協會的嬰幼兒潛能發展 Playgroup 著重訓練全面性，由臨床心理學家、幼兒教育工作專家等專業人士因應嬰幼兒每3個月的發展階段來度身訂做訓練內容及遊戲，其中在嬰兒1歲前的組別中，訓練著重強化大小肌肉、手眼、腳眼及左右

協調，以及感覺統合練習為主；而在幼兒1至2歲的組別中，則以強化聆聽指令能力、身體各部分協調、社交技巧、語言表達技巧等為訓練重點，務求發展他們的認知能力，如專注力、邏輯思維、解難能力、警覺力、主動性、記憶力、決策力、語言能力等，對他們的成長有著重要的影響。

何潔藍表示，參與 Playgroup 期間，家長可觀察到子女及其他孩子的言行舉止，也觀察到導師對孩子哭不停、發脾氣等即時情緒反應所作出的回應。「舉例說，我們會以唱歌仔來鼓勵孩子要坐定等，這些技巧家長都可應用在日常生活裡。」實戰經驗對家長來說，就如育兒寶庫一樣，受用無窮。

何潔藍表示，假如家長能對嬰幼兒教育有所認知的話，對孩子的均衡發展很有幫助。



幼兒遊戲小組導師證書課程

曾於幼稚園任教的何潔藍，早已成為家長心目中的育兒專家，不時與家長交流育兒心得，陪伴著小孩子的成長及進步，就是這位 Playgroup 導師的最大滿足感。

有見坊間的 Playgroup 導師質素參差不齊，該協會將於9月開辦「幼兒遊戲小組導師 (PPC) 證書課程」，期望為有意從事 Playgroup 導師的人士提供職前專業教育及培訓。課程由資深臨床心理學家、輔導心理學家、幼兒教育工作專家、遊戲工作專家、社會工作者及心理治療師共同設計，合共分為4個單元，包括：幼兒發展心理學、遊戲小組培訓、兒童應用心理學、遊戲小組工作實習等。Arthur 表示：「為增加學員學以致用的機會，課程會安排他們到 Playgroup 進行約15小時實習，完成課程及通過考試後，他們將合資格申請註冊為專業幼兒教育協會認可的「註冊遊戲小組導師 (Registered Playgroup Practitioner)」。」



Arthur 表示，家長要從小培養孩子的學習能力，以提升他們的自信和學習推動力。



查詢有途

嬰幼兒心理發展協會
查詢電話：3741 0006
網址：www.cpda.com.hk

主辦機構

 **PCEA**
專業幼兒教育協會

協辦機構

 **CPDA**
嬰幼兒心理發展協會



潛力無限的新興行業・成為獨當一面的**Playgroup**導師!

幼兒遊戲小組導師證書課程

Playgroup Practitioner Certificate (PPC) Program

一個課程，兩個認證

完成課程後除獲發證書外更可申請註冊為專業幼兒教育協會認可的「註冊遊戲小組導師」，加強競爭力

課程加入心理學元素， 打造非一般playgroup導師

課程內容揉合兒童心理學元素，使學員懂得運用心理學知識融合於playgroup中，令導師更專業

心理學家親自設計課程及教授

講師為香港註冊心理學家、英國及加拿大註冊心理治療師、以及美國臨床心理學碩士，擁有本地及海外大學及專上學院執教經驗，實力深厚，定能令學員獲益良多

大型PLAYGROUP實習，著重實戰經驗

嬰幼兒心理發展協會提供實習機會，保證理論與實踐經驗並重

傑出學員獲工作推薦，勝人一籌

成績優異的學員將獲心理學家撰寫推薦信，並安排工作轉介

專業機構主辦，信心保證

課程由專業幼兒教育協會及嬰幼兒心理發展協會合辦，兩會致力發展嬰幼兒早期教育，並由專業人士監察，課程質素有保證

適合

中五 / 中七畢業生
有志加入幼兒早期教育工作者

具幼兒教育相關學歷或工作經驗獲優先考慮

開課日期：2011年9月
截止報名日期：2011年8月31日

查詢有關課程內容及報名方法可瀏覽本會網址 www.pcea.hk 或致電 3741 0006

專業幼兒教育協會及嬰幼兒心理發展協會保留修改有關資料、實際課程時間及安排的權利